

Journée de formation au RCT

Immersion dans l'intimité du club pour une quinzaine de jeunes en recherche d'emploi

Mardi dernier, une quinzaine de jeunes en recherche d'emploi des missions locales de Toulon et La Garde bénéficiait d'une journée de « stage » dans les locaux du RCT. Une action mise en place avec le concours de l'agglomération TPM et des missions locales.

Au programme, discussions avec des entraîneurs du club, ateliers rugby et visite des infrastructures, suivis d'un repas diététique et d'une conférence-débat.

Les jeunes ont pu bénéficier des conseils de Marc Delmonte, entraîneur de diverses équipes du RCT depuis 25 ans. Il est désormais responsable de la coordination entre le club et les collectivités locales de l'aire toulonnaise.

L'idée derrière ces journées de formation ? Selon Myriam Valverde, de la mission locale de Toulon : « Ouvrir aux autres, apprendre à communiquer. Le rugby est un moyen ludique pour y



Marc Delmonte dispense ses conseils aux jeunes des missions locales.

(Photos N. H.)

parvenir. »

Et, surtout, découvrir les principes directeurs du sport d'élite, qui sont, d'après Marc Delmonte « les

mêmes ingrédients que pour réussir dans la vie ».

Actions sociales

Les similitudes entre la discipline, l'hygiène de vie et la rigueur des sportifs de haut niveau et le monde du travail ont d'ailleurs été rappelés tout au long de la matinée.

Pour ce faire, des jeux de balle et d'équipes inspirés des entraînements de rugby. Mais où l'accent est mis sur l'écoute et la connaissance de l'autre, la communication ou la concentration.

Le fil conducteur étant de dégager des principes cardinaux du sport de haut niveau, comme la ponctua-

lité ou la responsabilité, avant de les appliquer à la vie de tous les jours. Tout en gardant l'esprit ludique et convivial du sport collectif.

Une journée de formation qui s'inscrit dans une démarche pérenne du club et de TPM.

Aurélié Giraud, chargée de mission sport auprès de la communauté d'agglomération, confirme : « Il s'agit de toucher un nouveau public, et de montrer certaines valeurs. Ces journées sont appelées à se reproduire. »

Le RCT multiplie en effet les actions sociales, avec toutes les catégories d'âge ou socioprofessionnelles.

NICOLAS HASSON

- Ce qu'ils en pensent -

« Des conseils applicables »

« On apprend à se connaître »



Alex, 17 ans, en remise à niveau

« Cela m'a plu. Je pense que je peux en retirer quelque chose. On nous donne des conseils applicables dans la vie de tous les jours, et au monde du travail. »



Jeff, 22 ans, en formation

« On apprend à se connaître, à côtoyer des gens que l'on ne connaissait pas en arrivant. C'est bien pour apprendre à connaître d'autres gens. »

« Une bouffée d'air frais »

« Cela dédramatise »



Cyrielle, 18 ans, pâtissière

« En recherche d'emploi, on est souvent cloîtré chez soi. Connaître et rencontrer de nouvelles personnes, cela apporte une grosse bouffée d'air frais. »



Sandra, 21 ans, en recherche d'emploi

« C'est assez original, cela dédramatise la recherche d'emploi. Cela peut aider à avancer. Plus de journées comme celles-ci, ce serait motivant pour les jeunes. »



Des jeux de balle et d'équipes, inspirés des entraînements du rugby, ont permis de mettre l'accent sur l'écoute et la connaissance de l'autre, la communication et la concentration.