

Solliès-Pont

Un stage pour mieux maîtriser son expression

La Mission Locale du Coudon au Gapeau intervient auprès des jeunes demandeurs d'emploi en les aidant dans ce cheminement délicat et souvent compliqué. Notamment par des stages de formation, des rencontres avec des patrons d'entreprise, la simplification du schéma administratif et le coaching. Un aspect essentiel pour la personne qui doit effectuer des démarches pour trouver un emploi.

C'est dans cette perspective-là qu'une douzaine de jeunes venus de toute l'agglomération ont assisté à un stage d'aide à l'expression financé par le contrat urbain de cohésion sociale, dans l'une des salles publiques du château. Animé par Chantal Ustache

et Francis Dondi, du Théâtre de La Chilhère de Toulon, ces deux journées ont eu pour objectif, d'une part, d'aider les demandeurs d'emploi dans leur démarche d'insertion, d'optimiser leur relationnel et d'autre part, d'appréhender plus sereinement l'entretien d'embauche qui est très souvent un écueil lié au stress et pouvant les conduire à l'échec.

Rendre la confiance en soi

« Deux journées intensives au cours desquelles leur ont été proposés divers exercices ainsi que des mises en situation dans le but de renforcer estime et confiance en soi, prendre conscience de l'image que l'on donne de soi, s'exprimer de façon

claire et audible, leur donner des outils pertinents afin de mieux gérer leurs difficultés », explique Chantal Ustache.

Chaque mise en situation a été par la suite analysée par le participant et par le groupe, ce qui a permis à chacun de prendre conscience des points sur lesquels il doit progresser et de évoquer les moyens à mettre en œuvre pour améliorer sa communication et défendre au mieux son projet.

R. L.

Savoir +

Contact :
Mission Locale
du Coudon au Gapeau :
04 94 21 15 15.
Théâtre de La Chilhère :
04 94 89 67 38.



Une douzaine de jeunes venus de toute l'agglomération ont assisté à un stage d'aide à l'expression financé par le contrat urbain de cohésion sociale (Photo R. L.)